	PROCESO DE ATENCION AL CLIENTE ASISTENCIAL		
	PROCEDIMIENTO PARA LA ATENCION DE USUARIOS DOMICILIARIOS		
	VERSION: 01	CODIGO: HV S 031	ELABORADO: COORDINACION: MAYO 2019 REVISADO Y APROBADO: GERENCIA MAYO 2019

HOJA DE RUTA DIARIA

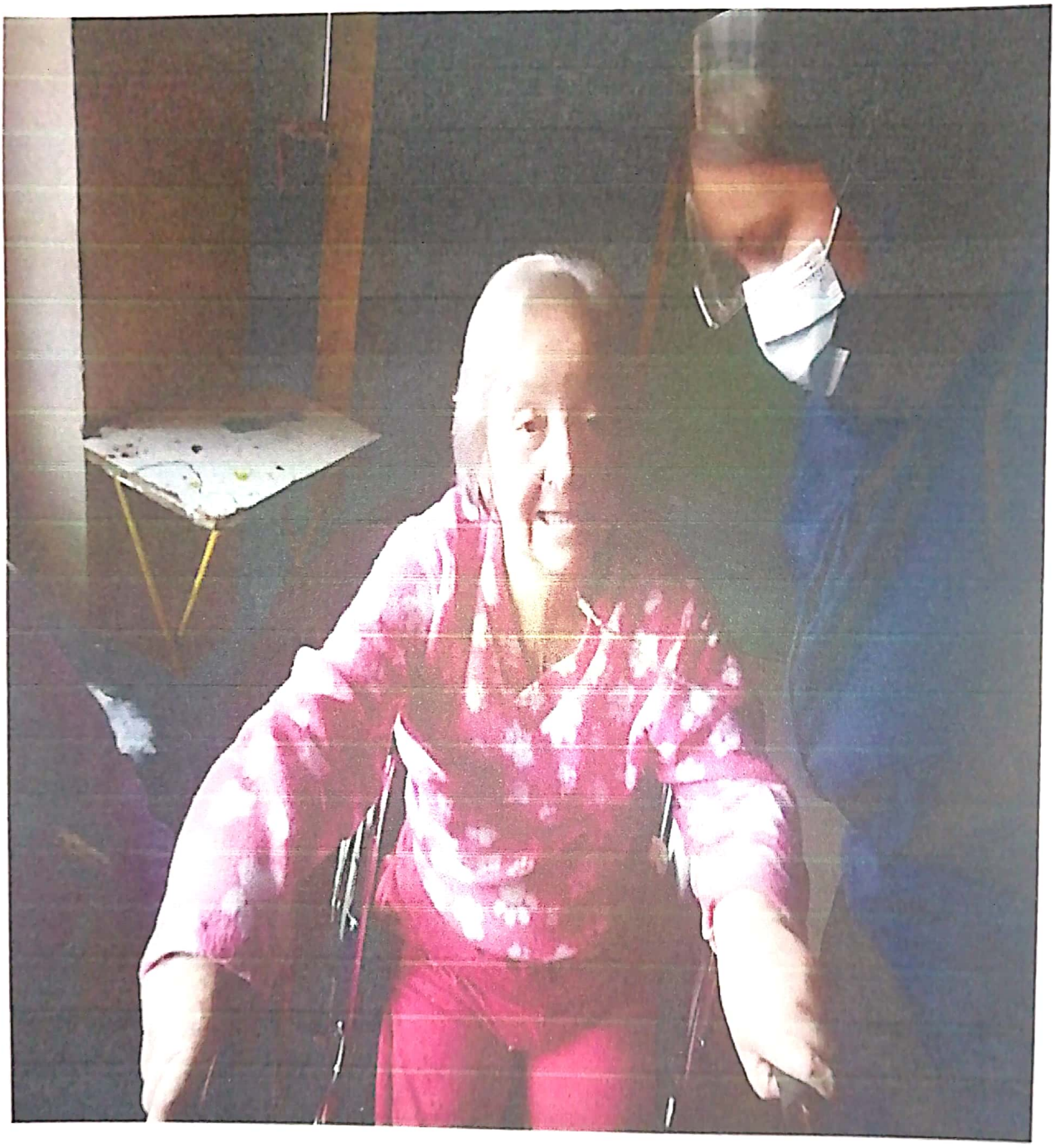
NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO: María Teresa Pulido

DIRECCIÓN: Cra 7A # 12-48 TELÉFONO: 3202239970

FECHA	HORA	FIRMA USUARIO
02-08-2021	12+00	
03-08-2021	12+00	
05-08-2021	12+00	
06-08-2021	12+00	
10-08-2021	12+00	
11-08-2021	12+00	
12-08-2021	12+00	
13-08-2021	12+00	
14-08-2021	12+00	
15-08-2021	12+00	
16-08-2021	12+00	
18-08-2021	12+00	
18-08-2021	12+00	

Escaneado con CamScanner

Maria Teresa Pulido C.C 20522946



Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión: FUNZA, sábado, 21 de agosto de 2021 09:42:28 **HISTORIA CLÍNICA FISIOTERAPIA No. 20.522.946**

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARÍA TERESA PULIDO DE PULIDO
Identificación	CC 20.522.946 Edad: 70 años, 8 meses y 7 días
Nacimiento	SUBACHOQUE (CUNDINAMARCA) jueves, 14 de diciembre de 1950
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 7A # 12 48 Teléfono: 8261176
Ocupación	HOGAR
Responsable	JAIME PULIDO Parentesco: ESPOSO Teléfono: 3202239970
Acompañante	Parentesco: Teléfono:
Entidad	ALCALDIA EPS: EPS017 - EPS FAMISANAR LTDA CAFAM-COLSUBSIDIO Tipo afiliación: SUBSIDIADO

Estado civil: CASADO (G.S. y RH:) Religión: (Estrato:) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO) Género: Femenino

FECHA CONSULTA: lunes, 2 de agosto de 2021 3:21:19 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera. Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
OTROS PROCEDIMIENTOS: ejercicios resistidos con banda elástica 3 series 10 repeticiones miembros inferiores, tomas de peso a tolerancia
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente con 13 sesiones de fisioterapia domiciliaria se realiza valoración por continuidad donde se encontró:
Dolor en cadera derecha, brazo izquierdo al movimiento Intensidad: 6/10 EAV Frecuencia: intermitente
Ulceras por presión en talón izquierdo y cadera derecha
Arcos de movimiento se mantienen para: cadera flexión: 0-100 extensión 0-10, abducción 0-35 aducción 40
RODILLA -> FLEXIÓN: derecho: 0-110 FLEXIÓN: izquierdo: 0-95 EXTENSIÓN/HIPERTENSIÓN: derecho: 110 EXTENSIÓN/HIPERTENSIÓN: izquierdo: 100
Edema de brazo izquierdo
Inflamación de piernas bilateral 4 cm
Fuerza muscular se mantiene
Para movimientos de flexión, extensión, abducción, aducción, rotación interna y externa de cadera de 2/5 según escala de Daniels
rodilla flexo extensión de 2/5 según escala de Daniels
Retracciones musculares en Cadera: Psoas iliaco leve
Rodilla: Cuádriceps crural leve
Paciente que no realiza patrón de marcha ni apoyo bipodal
CONTRACTURAS: Ninguna
DEFORMIDADES: Ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: martes, 3 de agosto de 2021 3:34:58 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: tomas de peso en vivido con ayuda
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente con miembros inferiores inflamados se recomienda movimientos pasivos en sedente
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: Jueves, 5 de agosto de 2021 3:36:15 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: movilizaciones pasivas miembro superior izquierdo, tomas de peso en bípedo con ayuda
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente ansiosa ante actividad, diaforética
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: viernes, 6 de agosto de 2021 3:38:39 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores Codo: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha, Higiene postural
DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores Codo: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: tomas de peso en bípedo sin ayuda
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha, Higiene postural
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: martes, 10 de agosto de 2021 3:47:31 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 5
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Extensores, Flexores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Escaneado con CamScanner

Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de agosto de 2021 3:49:30 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): disminución de edema en brazo izquierdo
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: jueves, 12 de agosto de 2021 3:55:49 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: viernes, 13 de agosto de 2021 9:35:49 a. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 7 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores Rodilla: Flexores, Extensores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

Escaneado con CamScanner

FECHA CONSULTA: domingo, 15 de agosto de 2021 9:31:38 a. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 7 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 9
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente con miembro superior izquierdo edema tizado
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: lunes, 16 de agosto de 2021 9:33:27 a. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 7 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 10
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: movilizaciones pasivas miembro superior izquierdo
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Reeducación de marcha
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: martes, 17 de agosto de 2021 3:50:52 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 11
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Extensores, Flexores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Cuello pie: Dorsiflexión, Plantiflexión, Inver y ever
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente anslosa ante actividad de marcha, refiere sentir temor de caída lo cual dificulta su avance
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: martes, 17 de agosto de 2021 3:53:39 p. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 3 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 12
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos

Escaneado con CamScanner

EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
DESCRIPCIÓN TERAPIA FÍSICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): ninguna
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de agosto de 2021 9:37:47 a. m. - EDAD: 70 años, 8 meses y 7 días
EVOLUCIÓN TERAPÉUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 13
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores Mano: Flexores, Extensores
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios isotónicos, Ejercicios excéntricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción, Reeducación de marcha

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente que finaliza 13 sesiones de fisioterapia a la valoración final se encontró:
-Disminución de dolor en cadera derecha, brazo izquierdo Intensidad: 5/10 EAV manifiesta molestia al movimiento
-Arcos de movimiento se mantienen para: cadera flexión: 0-100 extensión 0-10, abducción 0-35 aducción 40
RODILLA -> FLEXIÓN: derecho: 0-110 FLEXIÓN: izquierdo: 0-95 EXTENSIÓN/HIPERTENSIÓN: derecho: 110 EXTENSIÓN/HIPERTENSIÓN: izquierdo: 100
-Disminución de edema en brazo izquierdo,
-Disminución de inflamación de piernas bilateral 3 cm
- Fuerza muscular se mantiene:
Para movimientos de flexión, extensión, abducción, aducción, rotación interna y externa de cadera de 2/5 según escala de Daniels
Rodilla flexo extensión de 2/5 según escala de Daniels
-Retracciones musculares en Cadera: Psoas iliaco leve
-Rodilla: Cuádriceps crural leve
-Paciente que adopta sedente con ayuda y lo mantiene
-Realiza patrón de marcha con ayuda de caminador y acompañante
CONTRACTURAS: Ninguna
DEFORMIDADES: Ninguna
Continuar con tratamiento por fisioterapia.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S707-TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES DE LA CADERA Y DEL MUSLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr. (a). MÓNICA JOHANA FAJARDO FINO CC No. 1.101.176.041 - FISIOTERAPIA - R.M. 04775

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit 900 217 648-1

Monica F.

Escaneado con CamScanner

Vital S.A.S HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648 -1

3702

NOMBRE DEL PACIENTE: Maria Teresa pulido DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 20522946

FECHA	HORA	EVOLUCIÓN
02-08-2021	12+00	Encuentro paciente estable en sedente en compañia de Familiar, se evidencia miembro superior izquierdo edematuzo hipoinmovil, manifiesta disminucion de escara) en zona glutea y talon izquierdo, se inicia sesion con elevacion de miembro superior izquierdo, movilizaciones pasivas a tolerancia, se trabaja ejercicios uniplanares y de flexo-extension en miembros inferiores se trabaja ejercicios resistidos con banda elastica en miembros inferiores se adopta bipedo con Ayuda de caminador paciente ansiosa ante actividad pero la Tolera. Finaliza sesion sin complicacion
03-08-2021	12+00	Encuentro paciente estable en sedente, se trabaja estiramientos mantenidos en miembros inferiores se realiza ejercicios isometricos y de resistencia muscular con banda elastica 2 series 15 repeticiones a Tolerancia, paciente colaboradora se adopta bipedo donde se trabaja tomas de peso en bipedo, se trabaja estabilidad paciente ansiosa ante actividad pero lo logra finaliza sesion sin complicacion queda paciente en sedente en compañia de Familiar
05-08-2021	12+00	encuentro paciente estable en sedente con oxigeno suplementario a 2 litros, se inicia sesion con estiramientos mantenidos en miembros inferiores, refiere dolor en cadera derecha, se continue con ejercicios isometricos a Tolerancia, Paciente colaboradora, se adopta sedente con ayuda donde se trabaja Tomas de peso en bipedo paciente ansiosa ante actividad, se realiza 3 series. Finaliza sin complicacion queda paciente en sedente
06-08-2021	12+00	Encuentro paciente estable en silla de ruedas, se inicia sesion con movilizaciones pasivas cefalocaudal, paciente con MSI edematizado, se trabaja estiramientos en miembros inferiores, se realiza adopcion de bipedo con Ayuda paciente ansiosa ante actividad se calma e inicia Reeducacion patron de marcha se da una vuelta a Tolerancia, dificultad en el despegue Pie izquierdo. Finaliza sin complicacion
10-08-2021	12+00	Encuentro paciente en sedente, se da inicio de sesion con elevacion y masaje MSI, se trabaja estiramientos mantenidos en miembros inferiores a tolerancia, se trabaja ejercicios isometricos y de resistencia muscular con banda elastica 2 series 15 repeticiones, Paciente colaboradora, se adopta bipedo con minima ayuda lograndolo por si sola se realiza Reeducacion patron marcha. Finaliza sesion sin complicacion. Queda Pte en sedente

Escaneado con CamScanner

HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648 -1

NOMBRE DEL PACIENTE: Mª Teresa Pulido DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 20522946

FECHA	HORA	EVOLUCIÓN
11-08-2021	12:00	Encuentro Paciente en sedente en silla de ruedas refiere dolor en cadera derecha, se maneja con terapia sedativa calor y corriente tens por 15 minutos en mecadora, se trabaja movilizaciones pasivas en miembros inferiores, se continua con ejercicios isometricos y tomas de peso en bipedo Finaliza con reeducacion patron de marcha, paciente ansiosa.
12-08-2021	12:00	encuentro paciente en sedente, se trabaja movilidad articular, se realiza estiramientos mantenidos en miembros inferiores, se trabaja ejercicios resistidos con banda elastica 2 series 10 repeticiones en planos de movimientos, se adopta bipedo sin ayuda se colabora con uso, edematizado hemicuerpo, se realiza caminata por trayecto corto a tolerancia, Finaliza sin complicacion
13-08-2021	12:00	encuentro Paciente estable en sedente, Paciente que refiere disminucion de dolor en brazo izquierdo continua con edema se trabaja movilizaciones pasivas, se realiza estiramientos mantenidos en miembros inferiores, ejercicios isometricos a tolerancia, paciente adopta bipedo con leve ayuda, se trabaja reeducacion de patron de marcha, paciente aun ansiosa temerosa ante caida pone rigida se calma, Suministra oxigeno 2 litros
14-08-2021	12:05	encuentro paciente estable en sedente, se trabaja estiramientos mantenidos en miembros inferiores se realiza ejercicios resistidos con banda elastica 3 series 10 repeticiones, se trabaja ejercicios isometricos, se adopta bipedo con ayuda, se realiza caminata asistida por terreno plano a tolerancia. Finaliza sin complicacion
15-08-2021	12:00	Encuentro Paciente estable en Sedente se inicia sesion con estiramientos mantenidos en miembros inferiores, se realiza ejercicios isometricos y de resistencia muscular con banda elastica 3 series 10 repeticiones, paciente colaboradora, se adopta bipedo con minima ayuda logrando, se estimula a realizar marcha sin acompañamiento pero estabilidad no le ayuda, se realiza caminata corta. Finaliza sesion sin complicacion queda paciente sedente
16-08-2021	12:00	Encuentro paciente en sedente en silla de ruedas se evidencia miembro superior izquierdo edematizado, se trabaja movilidad articular a tolerancia se realiza estiramientos mantenidos, se trabaja estiramientos mantenidos en miembros inferiores se realiza tomas de peso en bipedo sin Ayuda, finaliza con caminata por trayecto corto, paciente tolera actividad. queda pte en sedente
17-08-2021	12:00	Encuentro paciente en Sedente se trabaja estiramientos mantenidos en miembros inferiores, se realiza ejercicios unilaterales e isometricos a tolerancia, Se adopta bipedo con minima ayuda se realiza caminata asistida por terreno plano, Paciente que se fatiga al realizar la

Escaneado con CamScanner

HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648 -1

NOMBRE DEL PACIENTE: Mª Teresa Pulido DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 20522946

FECHA	HORA	EVOLUCIÓN
7-08-2021	12+0F	marcha, se toma Saturacion 90% con oxigeno
3-08-2021	12400	Se finaliza sesion sin complicacion encuentra paciente estable en sedente, se trabaja con movilizaciones pasivas en miembro superior izquierdo se realiza estiramientos mantenidos en miembros inferiores, se realiza ejercicios uniplanares y de flexo- extension, se trabaja ejercicios isometricos a tolerancia, se realiza tomas de peso en bipedo sin Ayuda se trabaja patron de marcha con caminador paciente ansiosa ante actividad fatiga muscular moderada, se maneja patron respiratorio. finaliza sesion sin complicacion paciente refiere disminucion de dolor 4/10 EAV cadera derecha queda paciente en silla de ruedas

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este documento sirve para que usted o quien lo represente de su consentimiento para el tratamiento de fisioterapia, esto significa que entiende en que consiste el tratamiento y nos autoriza a realizarlo.

Puede usted retirar este consentimiento cuando lo desee, firmarlo no lo obliga a terminar el tratamiento, de su rechazo no derivara ninguna consecuencia adversa respecto a la calidad del resto de la atención .Antes de firmar, es importante que lea despacio la siguiente información.

Digenos si tiene alguna duda o necesita más información. Le atenderemos con mucho gusto

El tratamiento de fisioterapia consiste en: (a usted se le realizara lo que se encuentra marcado con una X en el cuadro de la izquierda)

- [x] Terapia sedativa: masaje, estimulación eléctrica transcutanea (TENS), ultrasonido, laser, vibración, calor superficial, crioterapia (frio). En este caso a usted se le va a omitir: _____
- [x] Movilidad articular.
- [x] Ejercicios activos
- [x] Fortalecimiento
- [x] Estiramientos
- [x] Pliométricos (ejercicios para dar estabilidad a las articulaciones)

Se espera obtener de la terapia;

- [x] Disminución del dolor
- [x] Aumento de arcos de movimiento
- [x] Incremento en la fuerza
- [x] Mejorar la estabilidad articular

Otras: _____

Esperamos lograr el (indicar en porcentaje) 90% de su recuperación.

Durante el tratamiento usted puede;

- ✓ Sentir malestar o incremento del dolor después del primer dia de fisioterapia
- ✓ Dolor e inflamación con cada nuevo ejercicio.

Humana-vital s.a.s y sus profesionales no se hacen responsables de su tratamiento si:

- ✓ Usted no cumple con el número de terapias asignadas por el especialista teniendo en cuenta la continuidad, el tiempo y la actitud.
- ✓ Usted no sigue los consejos de la terapeuta y no realiza los planes caseros dados por el profesional.
- ✓ Acude a alguna persona que no tenga formación profesional en salud, eje; sobanderos, chamanes, rezanderos, etc..

Fecha: 02-08-2021 Hora 12:00 N° de terapias: 13 Diagnostico: Reemplazo cadera

Yo Jaime Olido con documento de identidad: 241-261 como (parentesco con el paciente) esposo en calidad de responsable del paciente (nombre del paciente) ESPOSO con documento de identidad (del paciente) 20522946 Después de leído este documento autorizo al profesional de fisioterapia de Humana-Vital s.a.s a realizar el tratamiento propuesto.

Jaime Olido

Firma del paciente

Cc 241-261

Monica J. Fajardo

Firma de la terapeuta

Cc. 1.101.176041 Registro 04773

IPS HUMANA - VITAL S
Especialistas en terap
Nit. 900.217 648 - 1

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Fecha 02-08-2021 hora 12:00 N° de terapias 13

Nombre: Maria Teresa Pulido Cedula: 20522946

✓ **PARA REALIZAR UNA TERAPIA APROPIADA SU TERAPEUTA NECESITA SABER SI USTED A PADECIDO O PADECE ALGUNA DE ESTAS ENFERMEDADES. (Marque con una X)**

	NO	SI		NO	SI
SIDA O VIH	X		CÓLERA	X	
HERPES	X		H1N1	X	
DIFTERIA	X		HEPATITIS	X	
NEUMONÍA	X		VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)	X	
TUBERCULOSIS	X		CÁNCER		X

✓ **CONOCIMIENTO DE DERECHOS Y DEBERES DE LOS PACIENTES**

Yo Jaime Pulido Tovar con N° de cedula 241.261

En calidad de paciente o responsable de este, confirmo que conozco mis **DERECHOS Y DEBERES** que tengo ante la IPS HUMANA VITAL S.A.S con NIT 900217648-1 Desde el primer día en que acudí a la institución y antes de iniciar el tratamiento.

Jaime Pulido

Firma del paciente o responsable

Escaneado con CamScanner

Autorización para el tratamiento de datos personales

Trabajadores de la IPS

Con la firma de este documento manifiesto que he sido informado por la IPS HUMANA VITAL S.A.S que:

1. HUMANA VITAL S.A.S actuará como responsable del tratamiento de datos personales de los cuales soy titular y que, conjunta o separadamente podrán recolectar, usar y tratar mis datos personales conforme a la política de tratamiento de datos personales de HUMANA VITAL S.A.S que se encuentran en la página web www.humanavital.com
2. Es de carácter facultativo responder preguntas que versen sobre datos sensibles.
3. Mis derechos como titular de los datos son los previstos en la constitución y la ley, especialmente el derecho a conocer, actualizar, rectificar y suprimir mi información personal, así como el derecho a revocar el consentimiento otorgado para el tratamiento de datos personales.
4. Los derechos pueden ser ejercidos a través de los canales gratuitos dispuestos en HUMANA VITAL S.A.S y observando la política de tratamiento de datos personales de la IPS.
5. Para cualquier inquietud o información adicional relacionada con el tratamiento de datos personales, puedo contactarme al correo electrónico servicioalcliente@humanavital.com
6. HUMANA VITAL S.A.S garantiza la confidencialidad, libertad, seguridad, veracidad, transparencia, acceso y circulación restringida de mis datos y se reserva el derecho de modificar su política de tratamiento de datos personales en cualquier momento.

Cualquier cambio será notificado a través del medio de comunicación que HUMANA VITAL S.A.S considere más adecuado para tal efecto, (por ejemplo correo electrónico, comunicación directa y/o anuncio en nuestra página web)

Teniendo en cuenta lo anterior, autorizo de manera voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca a HUMANA VITAL S.A.S para tratar mis datos personales de acuerdo con la política de tratamiento de datos personales de la IPS y para fines relacionados con su objeto social y en especial para fines legales, contractuales, comerciales descritos en la política de tratamiento de datos personales de las compañías. La información obtenida para tratamiento de mis datos personales la he suministrado de forma voluntaria y es verídica.

FECHA EN QUE SE FIRMA ESTE DOCUMENTO: 02-08-2021

Firma: Jaime Alfredo Javar

Nombre: Jaime Alfredo Javar

Número de identificación: 941-261

Escaneado con CamScanner

PROCESO DE ATENCION AL CLIENTE ASISTENCIAL		
PROCEDIMIENTO PARA LA ATENCION DE USUARIOS DOMICILIARIOS		
VERSION: 01	CODIGO: HV 8 031	ELABORADO: COORDINACION: MAYO 2019 REVISADO Y APROBADO: GERENCIA MATO 2019

397

AUTORIZACIÓN

Yo Jaime Pulido identificado con cc 241-261- autorizo a la IPS HUMANA VITAL S.A.S para toma de fotos como soporte de evidencia de las actividades institucionales que se desarrollen.

NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO: Mª Teresa Pulido IDENTIFICACION 20522946

FIRMA Jaime Pulido

FECHA: 02-08-21 HORA: 12:00 ALCALDIA X PARTICULAR ARL

Escaneado con CamScanner

FIRMA DE RECIBIDO DE DOCUMENTOS DOMICILIARIOS

TERAPEUTA RESPONSABLE: Monica J. Fajardo

NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO: Mª Teresa Rulido IDENTIFICACION 20522946

FECHA: 02-08-2021 HORA: 12:00 ALCALDIA X PARTICULAR_____ ARL_____

DOCUMENTOS ENTREGADOS	FIRMA
DEBERES Y DERECHOS	
CONSENTIMIENTO INFORMADO	
POLITICAS DE PRIVACIDAD Y TRATAMIENTO DE DATOS	
PLAN CASERO	
AUTORIZACION DE REGISTRO FOTOGRAFICO	

Escaneado con CamScanner